

FAGBESKRIVELSER

Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse

ning i nøje udvalgte shelters!

- **Bo træning:** De basale ting du skal kunne, når du flytter hjemmefra. E-post, budget, indkøb, madlavning, tøjvask, rengøring, tage bussen m.m.
- **Social træning** (hygge): Det er dejligt at kunne hygge sig sammen med andre og kende regler i almindeligt spillede spil og være god til det. Det er også en god ting at øve sig på "smalltalk". Det bruger vi alle, når vi møder nye mennesker eller er sammen uformelt.
- **Gåtur:** Det er godt, fordi vi kommer lidt væk fra skolen, får motion, sol og frisk luft i ansigtet (D-vitaminer) og for psyken. Vi bliver gladere, når vi har været ude, og det er let at snakke sammen når vi går tur. Det skal blive en god vane, så du kommer ud at gå hver dag, også i week-enden og når du ikke længere går på STU.
- **Praktik:** Når du går på STU, skal ud i forskellige praktikker. Praktikken foregår i en privat eller offentlig virksomhed. Praktikken iværksættes så vidt muligt ud fra dine interesser og ønsker. Formålet er at give dig mulighed for at få indsigt i arbejdsmarkedet generelt og særligt de kompetencer som kræves i den branche, du er interesseret i. Du vil i praktikken få træning i forskellige funktioner, som hører til din praktik, og du vil få mulighed for at udvikle dine faglige kvalifikationer. og personlige kompetencer.



STU-1 Særligt tilrettelagt uddannelse.

Der tages udgangspunkt i de unges personlige, sociale og faglige kompetencer.

Fagene vælger den unge ud fra evner og interesser sammen med kontaktlæreren. Fagene skal understøtte den unges udvikling mod et så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt og eventuelt til videre uddannelse og beskæftigelse.

Praktikken vælges ligeledes ud fra evner og interesse sammen med kontaktlærer og praktikvejleder.

STU-1 tilbyder:

- **Dansk-1:** Du får mulighed for at vedligeholde og udvikle dine dansk kundskaber på 8-10. kl. niveau individuelt og i små grupper. Du arbejder primært skriftligt med alt det grundlæggende.
- **Dansk-2:** Her får du mulighed for at vedligeholde og udvikle dine dansk kundskaber. Undervisningen foregår individuelt og i små grupper. Du arbejder skriftligt med det grundlæggende på det niveau du er kommet til. Det kan også være, at du vil have gavn af at blive undervist i de forskellige muligheder, som IT hjælpemidler giver i forhold til din daglige kommunikation med andre. Det kan være telefon, tablet eller pc.
- **Matematik:** Der tilrettelægges et individuelt forløb alt efter tidligere tilgang og metoder. Vi benytter bevægelse og koordination i undervisning, for at styrke læringen på det matematiske område.
- **Engelsk:** Engelsk er et vigtigt sprog, da det optræder i alle mulige sammenhænge i dagligdagen. Vi lærer engelsk ved at læse tekster, lytte, snakke, se film og spille spil. Vi arbejder med mange forskellige emner og tager også gerne udgangspunkt i dine ønsker og interesser.
- **Tysk:** Tysk: Der arbejdes individuelt og i bedste fald i meget små grupper med den tidlige begynderundervisning i tysk på 5. kl niveau: Udgangspunktet er sjovt udenadslære og lektionerne startes med en kort instruktion og efterfølgende selvstændigt arbejde/løsning af opgaverne. Progressivt over STU`ens 3 år kan der arbejdes hen mod overbygnings-tysk uden afgangseksamen. Der arbejdes primært med zu sein/haben, alfabetet, personbeskrivelse, dyr og farver.

- **Køkken:** I køkkenet har du mulighed for at blive fortrolig med redskaber, komfur og ovn m.m., så du selv kan kokkerere derhjemme. Du lærer også at læse opskrifter, skrive indkøbsseddel, handle ind og lave lækkert og sund mad.
- **Kost og bevægelse:** Du lærer, hvad der sker med den mad, du putter i munden og hvilken effekt det har på kroppen. Du bliver bevist om bevægelse og betydningen af gode motionsvaner.
- **Boldspil:** Foregår i vinterhalvåret i Sundbyhallen ellers herhjemme på fodboldbanen og i gymnastiksalen. Motion giver velvære og fornyet energi til indlæring. Social samspil øves via holdspil.
- **Motionscenter:** Du kører med en flok styrke- og fitness interesserede i bus til Thy-hallen i Thisted, hvor opvarmning (cykel, crossfit, løbeband eller romaskine) et kvarters tid indleder ca. 40 minutters arbejde på centerets maskiner. Du vil blive målt og vejlet lige som omklædning og bad er en del af programmet.
- **E-sport (Elektronisk sport):** Vi tager bussen til Ungdomsskolen i Thisted. Vi spiller skydespil og strategispil. Ved E-sport udvikler du din analytiske sans og bliver bedre til at træffe hurtige beslutninger. Du øver også at samarbejde og at kommunikere.
- **Træ og metal værksted:** Du får mulighed for træ og metalarbejde og kendskab til forskelligt værktøj. Vi arbejder med små projekter, som kan tages med hjem. Vi bruger også værkstedets arbejdet som en indfaldsvinkel til dansk og matematik.
- **Kreativ:** Her får du mulighed for at udfolde dine kreative evner og styrke dem ved at få div. materialer i hænderne. Vi vil arbejde med og fordybe os i både store og små projekter, derudover vil vi finde inspiration hos kunstnere og gallerier online og i nærområdet. Så er du glad for at male, klippe, modellere, sy, tegne og designe så kan dette være værkstedet for dig
- **Musik:** Fordi du spiller eller gerne vil lære at spille på et instrument, eller bare fordi du bliver glad af at synge. Vi har vores eget kor/band der spiller og synger til specielle anledninger på STU.
- **Nationalpark Thy.** Omhandler biologi, arkitektur, historie, lokalkendskab, samtidsorientering mv. inden for lokalområdet. Vi planter et frø af fællesskabsfølelse for det sted, hvor vi er stolte af at bo, krydret med udflugter/vandreture hvor vi indsamler årets frugt, fanger områdets vildt til mad over bål og afsluttende fælles hike-tur med evt. overnat-